

ATELIER

EXPRESSION CORPORELLE

Nous vous proposons au fil des 5 séances de cet atelier d'expérimenter l'expression corporelle dans une dynamique de connaissance de soi et de bien-être. Il n'est pas utile de savoir danser, seulement d'avoir envie de bouger et d'en sentir le bénéfice pour le corps et l'esprit.

Séance 1 : Vendredi 3 avril

de 10h à 12h

Séance 2 : Vendredi 10 avril

de 10h à 12h

Séance 3 : Vendredi 24 avril

de 10h à 12h

Inscription par mail ou téléphone :

accueil.lyon@centredeprevention.fr

04 72 72 04 04