



Vieillir en toute sérénité, c'est aussi bien s'informer et s'équiper !

Atelier collectif de
prévention animé par
une ergothérapeute

Public de 60 ans et +
et/ou aidant.es

Au programme

- Atelier thématique
- Cuisine avec des aides techniques
- Repas convivial
- Visite de l'appartement de démonstration

Mardi 06 janvier 2026 de 10h à 15h

Parez aux chutes : prévenir les risques dans mon logement

Vendredi 06 février 2026 de 10h à 15h

Mémoire et attention : Les clés pour ne rien oublier ?

Vendredi 06 mars 2026 de 10h à 15h

Sens et solutions : équiper mon logement pour faire face aux difficultés de vision et d'audition

Jeudi 16 avril 2026 de 10h à 15h

Déjouer les risques domestiques : identifier et éviter les risques quotidiens

Mercredi 06 mai 2026 de 10h à 15h

Petits outils, grands services : les aides techniques pour l'autonomie

CICAT ELSA

28 Rue Etienne Richerand
69003 Lyon

Participation gratuite - Inscription obligatoire

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : contact@crias.fr



Association CRIAS soutenue par :





Vieillir en toute sérénité, c'est aussi bien s'informer et s'équiper !

Atelier collectif de
prévention animé par
une ergothérapeute

Public de 60 ans et +
et/ou aidant.es

Au programme

- Atelier thématique
- Cuisine avec des aides techniques
- Repas convivial
- Visite de l'appartement de démonstration

Mardi 16 juin 2026 de 10h à 15h

Déjouer les risques domestiques : identifier et éviter les risques quotidiens

Mardi 07 juillet 2026 de 10h à 15h

Parez aux chutes : prévenir les risques dans mon logement

Vendredi 16 octobre 2026 de 10h à 15h

Mémoire et attention : Les clés pour ne rien oublier ?

Vendredi 06 novembre 2026 de 10h à 15h

Bien chez soi avec des outils technologiques

Mercredi 16 décembre 2026 de 10h à 15h

Parez aux chutes : prévenir les risques dans mon logement


CICAT ELSA
28 Rue Etienne Richerand
69003 Lyon

Participation gratuite - Inscription obligatoire

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : contact@crias.fr



Association CRIAS soutenue par :

