

Groupe de parole

25-40 ans

Vous avez entre 25 et 40 ans ?

Vous êtes aidant d'une personne fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie ?

Métropole aidante vous propose des groupes de parole gratuits.
Ces rencontres, animées par nos chargées d'accueil, d'écoute et d'orientation, se déroulent dans un cadre de respect, de bienveillance et sans jugement.

2026

samedi 24 janvier

samedi 21 mars

samedi 30 mai



**292 Rue Vendôme
69003 Lyon**

10h - 11h30