

Atelier MEDITATION EN EXTERIEUR

Au parc de la Tête d'Or, dans un contact avec la nature, nous vous accompagnerons pour des pratiques de méditation en pleine conscience en mouvement et en assise.

Séance 1 : vendredi 26 juillet
de 10h à 12h

Séance 2 : vendredi 10 juillet
de 10h à 12h

Inscription par mail ou téléphone :

accueil.lyon@centredeprevention.fr

04.72.72.04.04