

Atelier YOGA DU RIRE

Le rire est utilisé comme moyen de lâcher nos tensions dans le corps et accéder à la détente

Séance 1 : Vendredi 29 mai
de 10h à 12h

Séance 2 : Vendredi 24 juillet
de 10h à 12h

Vendredi 27 novembre
de 10h à 12h

Inscription par mail ou téléphone :

accueil.lyon@centredeprevention.fr

04.72.72.04.04