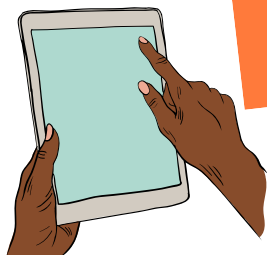




MAINTENIR



ATELIERS NUMÉRIQUES

Pour les plus de 55 ans

Carsat Retraite
& Santé
au travail

Nos ateliers permettent, en petits groupes, d'**apprendre à utiliser un smartphone ou une tablette.**

Cycle de 15 séances

DATES ET HORAIRES AU VERSO



GRATUIT

SUR INSCRIPTION !



04 78 58 05 68



prevention@maintenir.asso.fr

www.maintenir.asso.fr

MARS 2026



DATE/HORAIRE/LIEU

**Villeurbanne : les JEUDIS de 10h à 11h30,
du 05/03/2026 au 25/06/2026**

**Lyon 6 : les JEUDIS de 14h à 15h30,
du 05/03/2026 au 25/06/2026**

**Lyon 7 : les MARDIS de
14h à 15h30 OU à 15h45-17h15,
du 10/03/2026 au 23/06/2026**



A Villeurbanne : Maison Berty Albrecht

14 Pl. Jules Grandclément, 69100 Villeurbanne

Maison Ravier Lyon 7

7 rue Ravier, 69007 Lyon

Escales solidaires 6ème, SPOT séniors

78 Rue Tronchet, 69006 Lyon