



AVC ET APRÈS

Ensemble, avançons vers un mieux-être !



VOUS OU UN PROCHE AVEZ SUBI UN AVC ?
VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E) !

Groupe de Parole

Vendredi 6 février 2026 de 15h à 17h

Maison des Usagers
Centre Hospitalier du Mont d'Or - Rue pasteur
69250 Albigny sur Saône

| PARTAGER

Votre
expérience
avec des
personnes qui
comprennent
votre parcours

| TROUVER

Du soutien
et des
conseils
adaptés à
votre
situation

| ÉCHANGER

Avec des
professionnels
de santé et des
bénévoles
bienveillants

| PARTICIPER

A des ateliers et
des activités
pour améliorer
votre quotidien

Contactez-nous

06 70 65 09 67

contact@avc-et-apres.org