

292, rue Vendôme  
69003 Lyon (Métro Saxe-  
Gambetta)

# PLANNING DU LIEU D'ACCUEIL

## SEMAINE DU 02 AU 08 FEVRIER 2026

métropole  
aidante®

— ASSOCIATION LOI 1901

Lundi  
02

Mardi  
03

12h30 - 15h  
Adapei 69

● Entre parent(hèse)s

04 72 76 08 88

● Art-thérapie

18h - 19h  
France Alzheimer

04 78 42 17 65

Mercredi  
04

● Ateliers de sophrologie pour les proches  
aidants

14h - 17h  
Sophro Institut

06 49 98 95 85

Mercredi  
04

● Permanence « enfants en situation de  
handicap »

14h - 17h  
Une souris verte

06 71 87 76 55

● Soutien psychologique de jeunes proches de  
personnes souffrant de troubles psychiques

14h - 18h  
Fondation ARHM

07 43 27 34 19

Jeudi  
05

Vendredi  
06

Samedi  
07

● Le Rendez-vous des aidants « Vie Intime,  
Affective et Sexuelle »

9h - 12h30  
Les PEP69

06 09 71 09 23