

292, rue Vendôme
69003 Lyon (Métro Saxe-
Gambetta)

PLANNING DU LIEU D'ACCUEIL

SEMAINE DU 02 AU 08 FEVRIER 2026

métropole
aidante®

— ASSOCIATION LOI 1901

Lundi
02

Mardi
03

● Entre parent(hèse)s

12h30 - 15h

Adapei 69

04 72 76 08 88

● Art-thérapie

18h - 19h

France Alzheimer

04 78 42 17 65

Mercredi
04

● Ateliers de sophrologie pour les proches
aidants

14h - 17h

Sophro Institut

06 49 98 95 85

Mercredi
04

● Permanence « enfants en situation de
handicap »

14h - 17h

Une souris verte

06 71 87 76 55

● Soutien psychologique de jeunes proches de
personnes souffrant de troubles psychiques

14h - 18h

Fondation ARHM

07 43 27 34 19

Jeudi
05

Vendredi
06

Samedi
07

● Le Rendez-vous des aidants « Vie Intime,
Affective et Sexuelle »

9h - 12h30

Les PEP69

06 09 71 09 23