

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Lyon 5ème

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Lyon 5ème

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME

Jeudi 22 janvier 2026

Les limites de l'aidant.

Jeudi 26 février 2026

Ce que la maladie a changé entre nous.

Jeudi 19 mars 2026

Etre son aidant oui, mais rester son proche avant tout.

Jeudi 23 avril 2026

Quel répit possible ?

Jeudi 21 mai 2026

Soutien, incompréhension, conflit : l'aidant, l'aidé et le reste de la famille...

Jeudi 18 juin 2026

Aider dans la durée

Jeudi 24 septembre 2026

Prendre soin de soi quand on est aidant. Oui, mais comment ?

Jeudi 15 octobre 2026

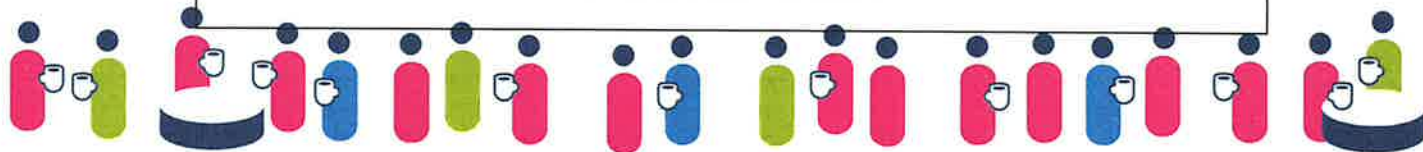
Entre ce que je peux et ce que mon proche veut, comment trouver un équilibre ?

Jeudi 19 novembre 2026

Ce qu'aider veut dire.

Jeudi 17 décembre 2026

Qui peut m'aider à l'aider ?



À cette adresse :

**Maxi Aide Grand Lyon
70 rue de Trion 69005 Lyon**



Contact :

04 72 53 90 56

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

