



Conférence

BIEN ETRE EN ÉQUILIBRE :

BOUGER MIEUX ET AMÉNAGER SON LIEU DE VIE



Prévention des chutes



Aménagement du
logement



Aides financières

Vivre chez soi plus longtemps,
c'est possible !

**Lundi 9 MARS
2026 à 14h30**

**au Foyer
Ambroise CROIZAT**

6 rue du 11 novembre
69310 Oullins-Pierre-Bénite

Le **Dr Christiane Vannier** (Centre de Prévention AGIRC-ARRCO) partagera des conseils pour renforcer votre équilibre et votre santé : activité physique, alimentation, vision, audition, bien-être psychique...

Sandrine Ruy (Accesame) expliquera comment adapter et sécuriser votre logement, avec des solutions pratiques et les aides financières disponibles.

Des clés concrètes pour préserver votre autonomie et rester bien chez vous !



Accessibilité PMR

Pour toute inscription, merci de contacter ACCESAME au 04 83 43 20 70 ou par mail : melanie.deveaux@accesame.fr



Centre de prévention
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

OULLINS
PIERRE-
BÉNITE

MÉTROPOLE
GRAND LYON

accesame
Vivre longtemps chez soi