

PROCHES AIDANTS EN SANTÉ MENTALE

Vous accompagnez un proche vivant avec des troubles psychiques ?

Des ressources existent pour vous
soutenir.

Groupes de parole, formations,
écoute bienveillante...

vous n'êtes pas seul·e.

<https://www.metropole-aidante.fr/>



Des ressources pour les proches aidants

À l'occasion de la **Semaine de la schizophrénie**, nous mettons en lumière les solutions qui existent pour les familles et proches de personnes vivant avec des troubles psychiques.



S'informer

Comprendre la maladie et les droits

Échanger

Groupes de parole et rencontres

Être accompagné

Orientation, écoute et suivi personnalisé

Échanger avec d'autres familles, mieux comprendre la maladie ou simplement trouver un espace d'écoute peut faire une réelle différence dans le quotidien.

Pour en savoir plus sur cet événement national, vous pouvez consulter la page d'information dédiée :

<https://www.monparcourshandicap.gouv.fr>



Le Vinatier : des programmes pour les proches aidants

L'hôpital psychiatrique lyonnais propose plusieurs dispositifs pour **soutenir les familles** :



Le CLAP (Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie) et **l'unité d'aide aux aidants ayant un proche souffrant d'un trouble psychique** dédiés à l'accompagnement des proches.



Des programmes de **psychoéducation** comme **BREF** ou **LEO** pour mieux comprendre la maladie et accompagner son proche



Des temps d'échanges entre aidants dans le cadre de **programmes collectifs**

ASSOCIATION

UNAFAM : un soutien par et pour les familles



Qui sont-ils ?

L'UNAFAM accompagne les proches aidants confrontés aux troubles psychiques : schizophrénie, troubles bipolaires, dépressions sévères.

Des **permanences** sont **proposées** dans la **métropole de Lyon**.

**Groupes de parole
entre familles**

**Formations pour
mieux comprendre
la maladie**

**Accueil et écoute
par des bénévoles
aidants**

**Informations sur
les droits et les
parcours de soins**

Fondation ARHM : mieux comprendre les troubles psychiques

Acteur majeur de la psychiatrie à Lyon, la Fondation ARHM développe plusieurs dispositifs pour accompagner les familles et leur permettre de **trouver leur place dans l'accompagnement**.

Psychoéducation

Des temps d'information pour mieux comprendre les troubles psychiques et leur évolution.

Programmes aidants

Des programmes spécifiquement conçus pour les proches aidants dans leur quotidien.

Parcours de soins

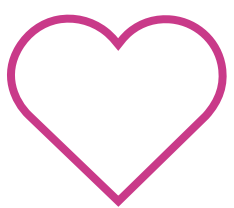
Un accompagnement concret autour du parcours de soins et de la santé mentale.



COLLECTIF

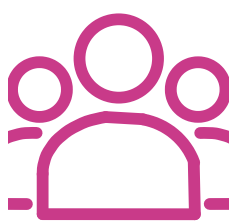
Les Funambules : un soutien pour les jeunes proches de personnes malades psychiques

Porté par la Fondation Falret et l'ARHM, le service Les Funambules s'adresse spécifiquement aux enfants, adolescents et jeunes adultes dont un parent ou un proche souffre de troubles psychiques. Ce dispositif propose un accompagnement adapté à leur âge.



Partager son vécu

Mettre des mots sur son expérience d'aidant dans un espace sécurisé et bienveillant.



Échanger avec d'autres

Rencontrer des personnes concernées par des réalités similaires, créer du lien.



Trouver du soutien

Un espace pour ne plus porter seul le poids de l'accompagnement au quotidien.



Métropole aidante **vous oriente**

Vous accompagnez un proche malade, âgé ou en situation de handicap et cherchez du soutien ?

L'équipe de métropole aidante est là pour vous orienter vers les dispositifs adaptés à votre situation.

Accueil physique

**292 rue Vendôme,
Lyon 3e**

Du lundi au vendredi
de 11h à 18h

04 72 69 15 28

contact@metropole-aidante.fr

Itinérances

Nos équipes se déplacent dans **16 communes de la métropole de Lyon** pour aller à la rencontre des aidants sur leur territoire.

<https://www.metropole-aidante.fr/>