

CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants

Maison des Aînés
56, rue du 1er mars 1943
69100 VILLEURBANNE

Mai 2026



Notes

*	*	*
*	*	*
*	*	*
*	*	*

Rendez-vous en septembre
pour les prochains ateliers d'aide aux aidants.
D'ici là, passez un bon été !

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Jeudi 7 mai	9h30-10h45 et/ou 10h45-12h00	Pause bien-être (séance 1)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique Cycle de 2 séances
Mardi 12 mai	14h - 16h	Atelier 4 Expression par l'art		Maison des aînés	Lila propose de nous exprimer grâce à diverses techniques artistiques. 4ème séance : création de notre autoportrait
Mardi 19 mai	14h - 16h	Groupe Paroles (séance 1)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne. Cycle de 4 séances
Jeudi 21 mai	10h - 12h	Mouvement thérapie (séance 1)		Maison des aînés	L'art-thérapie par le mouvement, moyen d'expression corporelle, avec Romain Petit (art-thérapeute) Cycle de 3 séances
Jeudi 28 mai	14h - 16h	Conférence interactive		Maison des aînés	Gestion des émotions : quels outils ? Temps d'échanges animé par notre infirmière Anne-Sophie Rissons et Carla Sunseri, psychologue à l'accueil de jour Villa des Roses ACPPA
Vendredi 29 mai	10h - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Café - papote : parole d'aidants Préparation de l'apéro des aidants du 2 juillet

Adhésion annuelle :
18 € pour les villeurbannais
25€ pour les extérieurs

04 78 68 90 50

Inscription obligatoire

noeline.vincent@ovpar.fr
florine.aubry@ovpar.fr

Juin 2026

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Mercredi 10 juin	10h - 15h	Sortie		Yzeron	Sortie cueillette et cuisine à Yzeron Repas sur place !!\ trajet en co-voiturage départ 9h de la Maison des Aînés
Jeudi 11 juin	10h - 12h	Mouvement thérapie (séance 2)		Maison des aînés	L'art-thérapie par le mouvement, moyen d'expression corporelle, avec Romain Petit (art-thérapeute) Cycle de 3 séances
Mardi 16 juin	14h - 16h	Groupe Paroles (séance 2)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne. Cycle de 4 séances
Jeudi 18 juin	9h30-10h45 et/ou 10h45-12h00	Pause bien-être (séance 2)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique Cycle de 2 séances
Vendredi 26 juin	12h - 14h	Comptoir des aidants		à définir	Restaurant (à définir)

villeurbanne



a2micile
fonds de dotation



ccas
VILLEURBANNE
Centre communal d'action sociale

CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants

Maison des Aînés
56, rue du 1er mars 1943
69100 VILLEURBANNE

Juillet 2026

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Jeudi 2 juillet	17h30 - 20h	Apéro des aidants		Parc Maison des aînés	Temps festif et musical avec et pour les aidants Concert musique latino
Mardi 7 juillet	14h - 16h	Groupe Paroles (séance 3)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne. Cycle de 4 séances
Jeudi 9 juillet	10h - 12h	Mouvement thérapie (séance 3)		Maison des aînés	L'art-thérapie par le mouvement, moyen d'expression corporelle, avec Romain Petit (art-thérapeute) Cycle de 3 séances
Vendredi 10 juillet	14h - 17h	Atelier 5 Expression par l'art		Maison des aînés	Lila propose de nous exprimer grâce à diverses techniques artistiques. 5ème séance : fabrication collective
Mardi 28 juillet	14h - 16h	Groupe Paroles (séance 4)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne. Cycle de 4 séances

FRANCE ALZHEIMER PROPOSE ÉGALEMENT DES GROUPES PAROLE ET DES FORMATIONS À DESTINATION DES AIDANTS À LA MAISON DES AÎNÉS.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, VOUS POUVEZ VOUS RENSEIGNER
AU 04 78 42 17 65
OU PAR MAIL
SECRETARIAT@FRANCEALZHEIMER69.ORG