



Conférence

BIEN ETRE EN ÉQUILIBRE :

BOUGER MIEUX ET AMÉNAGER SON LIEU DE VIE



Prévention des chutes



Aménagement du logement



Aides financières

Mardi 19 Mai
2026 à 14h30

Salle des Acacias

8 Rue de Verdun
69350 La Mulatière

Vivre chez soi plus longtemps,
c'est possible !

Le Dr Christiane Vannier (Centre de Prévention AGIRC-ARRCO) partagera des conseils pour renforcer votre équilibre et votre santé : activité physique, alimentation, vision, audition, bien-être psychique...

Sandrine Ruy (Accesame) expliquera comment adapter et sécuriser votre logement, avec des solutions pratiques et les aides financières disponibles.

Des clés concrètes pour préserver votre autonomie et rester bien chez vous !



Accessibilité PMR

Pour toute inscription, merci de contacter :

_L'équipe du pôle senior du CCAS au 06.79.52.44.89. ou animages@lamulatiere.fr
_ACCESAME au 04 83 43 20 70 ou par mail melanie.deveaux@accesame.fr



Centre de prévention
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



MÉTROPOLE
GRAND LYON

