



Conférence

BIEN ETRE EN ÉQUILIBRE :

BOUGER MIEUX ET AMÉNAGER SON LIEU DE VIE



Prévention des chutes



Aménagement du logement



Aides financières

**Jeudi 28 Mai
2026 à 14h30**

Salle du Conseil de la Mairie

Place de la Mairie
69390 Charly

**Vivre chez soi plus longtemps,
c'est possible !**

Le **Dr Christiane Vannier** (Centre de Prévention AGIRC-ARRCO) partagera des conseils pour renforcer votre équilibre et votre santé : activité physique, alimentation, vision, audition, bien-être psychique...

Sandrine Ruy (Accesame) expliquera comment adapter et sécuriser votre logement, avec des solutions pratiques et les aides financières disponibles.

Des clés concrètes pour préserver votre autonomie et rester bien chez vous !



Accessibilité PMR

Pour toute inscription, merci de contacter :

Votre Mairie au 04 78 46 07 45 ou votre CCAS - Mme Roux Sylvie ccas@mairie-charly.fr - 0623872880



Centre de prévention
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



MÉTROPOLE
GRAND LYON

