

# Journée nationale des aidants



vendredi **9** octobre  
2026

**Proches aidants**  
d'une personne malade,  
âgée ou en situation  
de handicap

**10h-17h**

Stands d'information  
sur l'offre de soutien

**10h30-17h**

Ateliers "Bien-être"

**14h-16h**

Théâtre forum

**Vis ma vie d'aidant !**

*Ou le répit sous toutes ses formes*

**Hôtel**  
**de la Métropole**  
**de Lyon**

20, rue du Lac  
69003 Lyon



**MÉTROPOLE**

**GRAND LYON**

\*Événement gratuit

