

Journée nationale des aidants



vendredi

9 octobre
2026

Proches aidants
d'une personne malade,
âgée ou en situation
de handicap

10h-17h

Stands d'information
sur l'offre de soutien

10h30-17h

Ateliers "Bien-être"

14h-16h

Théâtre forum

Vis ma vie d'aidant !

Ou le répit sous toutes ses formes

Hôtel
de la Métropole
de Lyon

20, rue du Lac
69003 Lyon

MÉTROPOLE

GRAND LYON

métropole
aidante®
ASSOCIATION LOI 1901

GRUPE
APICIL

MACIF

Carsat
Département
Rhône-Alpes

*Événement gratuit



Journée nationale des aidants

De 10h à 17h

Découvrez les solutions de répit et de soutien pour les proches aidants.

Forum des adhérents du collectif métropole aidante : plus de 80 stands

De 10h30 à 17h

Prenez soin de vous

Ateliers bien-être gratuits pour les aidants : inscription sur place.

De 14h à 16h

Découvrez le répit sous toutes ses formes à travers le théâtre forum

Temps fort : « *Vis ma vie d'aidant !* » proposé par le collectif **Méta-Morphose**. Des mises en scène participatives autour du quotidien des aidants.

Inscrivez-vous gratuitement



Métropole aidante

04 72 69 15 28

contact@metropole-aidante.fr

vendredi **9**
octobre
2026
10h-17h



**Hôtel de la Métropole
de Lyon**
20, Rue du Lac
Lyon 3^e