

Le CCAS, en partenariat avec le comité action sociale Agirc-Arrco Rhône-Alpes, vous propose :

“**Vous accompagnez un proche au quotidien ?
Cette journée est la vôtre.**”

Jeudi 24 septembre 2026

Journée des Aidants

**> MJC Jean Cocteau,
23 rue du 8 mai 1945**

Dès 17h : Forum d'information & d'échange

**Quelles solutions de répit, d'accompagnement
et de financements existent pour vous ?**

CCAS : Votre guichet unique de proximité pour l'accès
aux droits.

Métropole Aidante : Centralisation des solutions de
répit et soutien aux proches.

Communauté 360 : Accompagnement et orientation
médico-sociale (handicap).

CFPV : Soutien dans les projets et parcours de vie.

France Alzheimer Rhône : Soutien psychologique et
actions locales.

Agirc-Arrco : Conseil sur vos droits à la retraite et
bilans de prévention.

SC2S (Service Civique) : Vis ma vie, 10 min pour changer
de regard sur le vieillissement.

Collectif handicarnière : Collectif de parents concernés
par le handicap.

Rencontre avec Sandrine Simonin : Proche aidante
et autrice. Venez échanger autour de son récit de vie
et de la réalité du quotidien d'aidant.

À 19h30 : Spectacle de Clôture

« Les aidants chantés »
par la troupe « les Ninou »
alias Anne Erelle Tor
et Sophie Belvisi.
Ninou et Ninou vous
embarquent dans une
fausse émission de radio
pleine d'humour et
de tendresse, dédiée
à celles et ceux qui
accompagnent un
proche malade ou en
situation de handicap :
les aidants.

**> Sur inscription
(places limitées)
auprès de la MJC Jean Cocteau :
<https://mjcjeancocteau.org/programmation>
ou par téléphone : 04 78 20 07 89**



> Entrée libre et gratuite