

Boostez vos neurones !

Venez jouer, réfléchir, partager... et prendre soin de votre cerveau !

4 ateliers

De 14h30 à 16h les mercredis

- 14 octobre 2026
- 28 octobre 2026
- 25 novembre 2026
- 13 janvier 2027

Gratuits, sur inscription

- Pour les personnes de 60 ans et plus, aidants ou non.
- Cycle de 4 ateliers complémentaires
- Aucune expérience requise

CCAS de Francheville, 1 Rue du Temps des Cerises, 69340 Francheville

4 Rendez-vous pour :

- Comprendre les mécanismes de la mémoire et son propre fonctionnement
- Découvrir des exercices de stimulation cognitive
- Tester différents jeux de société et savoir les adapter
- Échanger astuces et expériences

À travers des jeux, des exercices ludiques et des échanges en groupe, découvrez des stratégies pour entretenir vos capacités cognitives tout en passant un moment agréable.

Ateliers proposés par ILO et guidés par une animatrice certifiée de la méthode « La Fabrique à Neurones »

Uniquement
sur inscription

Auprès de
métropole aidante
04 72 69 15 28

Pourquoi participer ?

- ✓ Stimuler sa mémoire ✓ Développer son attention ✓ Faire travailler sa logique ✓ Découvrir de nouveaux jeux
- ✓ Garder confiance en ses capacités ✓ Partager des conseils et un moment convivial

Merci à nos soutiens permanents :

aux partenaires de nos itinérances :