



- Dispositif d'accompagnement des aidants
- Lieu d'hébergement des aidants, des aidés, du binôme aidant-aidé

LUNDI 5 OCTOBRE 2026

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

PORTES OUVERTES

MAISON DE RÉPIT

DE 9H30 À 17H

Vous êtes aidant :



**ENEZ
DÉCOUVRIR
LA MAISON DE
RÉPIT DE TASSIN**



Rencontre des professionnels

Présence de stands partenaires Répit

Découverte des locaux

Animations



Possibilité de restauration sur place,
sur réservation : inscription.aidant@fondation-ove.fr



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

14h
à
15h

CONFÉRENCE:

“Aidance et Répit : de quoi parle t-on ?”



10h à 11h

Animation Qi Gong - aquarelle

une séance qui commence par un temps de détente avec le Qi Gong pour ensuite laisser place à sa créativité



9 CRÉNEAUX



Massage d'une demi-heure avec Nelly

massage visage et nuque ou bras et mains ou jambes et pieds ou Dos
9h30 - 10h15 - 11h - 11h45 - 13h30 - 14h15 - 15h - 15h45 - 16h30

10h
à
16h

Randonnée - journée

rdv à 10h pour le départ
Prévoyez votre pique nique



VOTRE
HORAIRE
SERA LE
NOTRE

Consultations de répit, médicales ou psychologique :

les professionnels de la Maison se rendront disponibles tout au long de la journée pour vous recevoir

TOUTE LA
JOURNÉE

Stand de partenaires

- Association JADE (association nationale jeunes aidants ensemble)
- Des professionnels de l'Assurance Maladie (Activation de votre “Compte Espace Santé”, Installation de votre application Ameli...)

ET LE
TRAVAIL
DANS
TOUT ÇA ?

Entretien individuel “Votre parcours pro”

un temps pour réfléchir à votre situation professionnelle, refaire votre CV, construire une lettre de motivation...
14h et 15h30 (sur rdv)

REPAS

Possibilité de déjeuner sur place
sur réservation - 5€
avant le 21 septembre

Infos et réservations :
inscription.aidant@fondation-ove.fr