

PROCHES AIDANTS

Conférence et ateliers

Les mouvements pour se faire du bien !

Animés par une kinésithérapeute KPAuRA



Adresse : **2 Allée du château à MIONS**

Renseignements : au **07 48 76 02 39**
Ou au **ldelefortrie@mions.fr**

Conférence

Jeudi 17 septembre 2026

à 15h30

Le Cocon,

Maison des aidants de MIONS

Accès gratuit sur inscription

Inscriptions aux ateliers
lors de la conférence d'information

Jeudi 24 septembre 2026 de 15h30 à 17h

Mardi 13 octobre 2026 de 15h30 à 17h

Jeudi 19 novembre 2026 de 15h30 à 17h

Jeudi 10 décembre 2026 de 15h30 à 17h