

Décembre 2026

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Mardi 08 décembre	14h - 16h	Groupe Paroles (séance 4)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne. Cycle de 4 séances
Jeudi 10 décembre	9h30-10h45 et/ou 10h45-12h00	Pause bien-être (séance 4)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique Cycle de 4 séances
Jeudi 17 décembre	10h - 12h	Mouvement thérapie (séance 4)		Maison des aînés	L'art-thérapie par le mouvement, moyen d'expression corporelle, avec Romain Petit (art-thérapeute) Cycle de 4 séances
Vendredi 18 décembre	10h - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Restaurant (à définir)



Notes

*	*	*
*	*	*

CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants

Maison des Aînés
56, rue du 1er mars 1943
69100 VILLEURBANNE

Septembre 2026

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Mardi 15 septembre	14h - 16h	Groupe Paroles (séance 1)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne. Cycle de 4 séances
Jeudi 17 septembre	9h30-10h45 et/ou 10h45-12h00	Pause bien-être (séance 1)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique Cycle de 4 séances
Jeudi 24 septembre	10h - 12h	Mouvement thérapie (séance 1)		Maison des aînés	L'art-thérapie par le mouvement, moyen d'expression corporelle, avec Romain Petit (art-thérapeute) Cycle de 4 séances
Vendredi 25 septembre	10h - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Café - papote de la rentrée !

Adhésion annuelle :
18 € pour les villeurbannais
25€ pour les extérieurs

04 78 68 90 50

Inscription obligatoire

noeline.vincent@ovpar.fr
florine.aubry@ovpar.fr



CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants

Octobre 2026

Maison des Aînés
56, rue du 1er mars 1943
69100 VILLEURBANNE

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Lundi 5 octobre	14h - 18h	Forum Séniors		Place Wilson	Demie journée d'information à destination des seniors Villeurbannais Animations : percussions, fanfare, marché solidaire, théâtre, initiations sport adapté...
Jeudi 8 octobre	14h- 17h	Bal de la semaine bleue		CCVA	Bal dansant de la semaine bleue entrée libre, sans inscription
Jeudi 15 octobre	9h30-10h45 et/ou 10h45-12h00	Pause bien-être (séance 2)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique Cycle de 4 séances
Mardi 20 octobre	14h - 16h	Groupe Paroles (séance 2)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne. Cycle de 4 séances
Jeudi 22 octobre	10h - 12h	Mouvement thérapie (séance 2)		Maison des aînés	L'art-thérapie par le mouvement, moyen d'expression corporelle, avec Romain Petit (art-thérapeute) Cycle de 4 séances
Vendredi 30 octobre	10h - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Présentation de la médiation par l'animal avec "Cohérence animale"

Novembre 2026

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Jeudi 12 novembre	9h30-10h45 et/ou 10h45-12h00	Pause bien-être (séance 3)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique Cycle de 4 séances
Mardi 17 novembre	14h- 16h	Groupe Paroles (séance 3)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne. Cycle de 4 séances
Jeudi 19 novembre	10h - 12h	Mouvement thérapie (séance 3)		Maison des aînés	L'art-thérapie par le mouvement, moyen d'expression corporelle, avec Romain Petit (art-thérapeute) Cycle de 4 séances
Vendredi 27 novembre	10h - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	A la découverte du sable painting avec Joëlle. Un art les doigts dans le sable !

Notes

*	*	*
*	*	*

FRANCE ALZHEIMER PROPOSE ÉGALEMENT DES GROUPES PAROLE ET DES FORMATIONS À DESTINATION DES AIDANTS À LA MAISON DES AÎNÉS.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, VOUS POUVEZ VOUS RENSEIGNER
AU **04 78 42 17 65**
OU PAR MAIL
SECRETARIAT@FRANCEALZHEIMER69.ORG