métropole aidante
ASSOCIATION LOI 1901

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale de DARDILLY

LIM ON EST
Commune des Monts d'Or
Métropole de Lyon

Permanences de métropole aidante
Dardilly / Limonest

Un mardi par mois
de 14h à 17h

Résidence autonomie La Bretonnière

6, rue de la Poste,
69570 Dardilly

2nd semestre 2026

8 septembre
17 novembre

CCAS de Limonest

225, av. Général de Gaulle,
69116 Limonest

2nd semestre 2026

27 octobre
15 décembre

Sur rendez-vous
au **04 72 69 15 28**

métropole aidante vous reçoit toute la semaine sur son lieu d'accueil
au 292, rue Vendôme - 69003 Lyon

Du lundi au vendredi
de 11h à 18h

contact@metropole-aidante.fr - www.metropole-aidante.fr

métropole aidante
ASSOCIATION LOI 1901



Vous êtes aidant et accompagnez un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap...

venez découvrir les solutions de répit proposées par métropole aidante

- Information / Orientation
- Répit en établissement
- Répit à domicile
- Soutien psychologique et social
- Formation
- Démarches administratives
- Santé et prévention
- Technologies
- Vacances répit

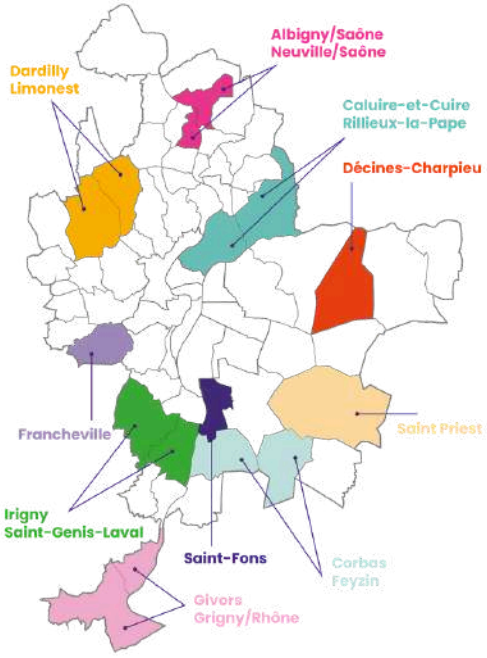
Pourquoi nous rencontrer ?

Lors d'un entretien individuel, nous faisons le point avec vous sur votre situation, vos besoins et nous vous accompagnons vers des solutions de répit du territoire.

Comment nous rencontrer ?

Choisissez le lieu qui vous convient puis prenez rendez-vous par téléphone au **04 72 69 15 28.**

Nos permanences gratuites :



Merci

à nos soutiens permanents :

MÉTROPOLE GRAND LYON · ars Agence Régionale de Santé · GROUPE APICIL

aux partenaires de nos itinérances :

AG2R LA MONDIALE

Flyer itinérances 2026